

# VALIDATION®

## NACH NAOMI FEIL – BASISSEMINAR

### Zielgruppe: Pflegekräfte

Validation® ist eine Methode, um mit desorientierten Menschen wertschätzend kommunizieren zu können. Zentraler Bestandteil dieser Methode ist die Fähigkeit empathisch zu sein, oder anders ausgedrückt, „in den Schuhen des Anderen gehen zu können“. Denn hinter dem „herausfordernden“ Verhalten demenziell erkrankter Menschen steht häufig das Gefühl, nicht wahrgenommen und verstanden zu werden.

Das Basisseminar stellt die Grundsätze der Methode vor und gibt erste Anregungen zum Umgang mit typischen Situationen aus dem Pflegealltag im Umgang mit an Demenz erkrankten Personen.

### Inhalte

- Was ist Validation®?
- Ziele der Validation®
- Prinzipien und psychologische Grundlagen der Methode
- Phasen der Demenz/Phasen der Aufarbeitung
- Verbale und nonverbale Techniken der Validation®

€  
In-house-Seminar:  
895,00€\*

  
Kathrin Zeiler

  
8 Punkte

  
Termin nach  
Vereinbarung  
(8 Unterrichtsstunden)

## UMGANG MIT HERAUSFORDERNDEM VERHALTEN BEI DEMENZ

### Zielgruppe: Pflegekräfte

Herausforderndes Verhalten im Sinne von psychischen Verhaltenssymptomen ist bei Demenzerkrankten sehr häufig, 80-90% aller Erkrankten sind im Verlauf ihrer Erkrankung davon betroffen. Herausforderndes Verhalten kann in verschiedenen Stadien der demenziellen Erkrankung in unterschiedlicher Ausprägung und Kombination auftreten. Es belastet Erkrankte, Angehörige und Pflegenden oft stärker als die kognitiven Einbußen und begünstigt eine frühe Entscheidung für eine Heimunterbringung.

Eine sorgfältige Erfassung von psychischen Verhaltenssymptomen ist sehr wichtig für einen würdevollen Umgang und einer positiven Beziehungsgestaltung in der Pflege und Betreuung.

### Inhalte

- Erläuterungen zu den verschiedenen psychiatrischen Krankheitsbildern
- Was ist unter herausforderndem Verhalten zu verstehen? (Erkenntnisse zu den unterschiedlichen Symptomen und Auffälligkeiten)
- Auslöser und Entstehung von aggressivem Verhalten und Verhaltensmustern
- Grundhaltung zum Umgang, Wertschätzung, Ethische Ansätze
- Besonderheiten in der Kommunikation - Deeskalation- anhand praktischer Fallbeispiele
- Positive Beziehungsgestaltung: Der Personenzentrierte Ansatz von Tom Kitwood

€  
In-house-Seminar:  
895,00€\*

  
Bettina  
Bode-Berg

  
8 Punkte

  
Termin nach  
Vereinbarung  
(8 Unterrichtsstunden)